

Månedsbrevet

Utgiver

Skjeberg og Tune Rotaryklubb

Ansvarlig redaktør:

Rune Larsen

Redaksjonen:

Arne S Rognan Nielsen

Klubbens styre

President:

Thorer Ytterbøl

Innk president:

Dag-Fredrik Reymert

Sekretær:

Rudolf Ervik

Styremedlemmer:

Komitelederne

Past President:

Herleik Rønningen

Ledere/tillitsverv

Program:

Kai Brandstorp

Fest og kameratskap:

Peter B. Brønne

Prosjekt:

Per Frode Rismark

Omdømme:

Rune Larsen

Kasserer:

Hans Kristian Guslund

Revisor:

Steinar Kjuus

Valgkomite:

President, P-President

Skjeberg og Tune Rotaryklubb er tilsluttet Rotary International. RI er en internasjonal ideell organisasjon.

Møtested: Quality Hotel
Sarpsborg, rom Holleby
Tid: Onsdager kl. 19-20

Web:

skjebergogtune.rotary.no

E-post:

skjebergogtune@rotary.no

Facebook:

facebook.com/groups/
skjebergogtunerotary

© Skjeberg og Tune
Rotaryklubb

Kunngjøringer

Vi Gratulerer!

Bursdager i desember

Jens Bertran Grønnerød, 83
Per Frode Rismark, 74

Bursdager i januar

Thorer Ytterbøl, 78
Peter B Brønne, 63
Tor Arne Lystad, 81
Karl Ivar Andersen, 84



Rotary Appen



Last ned Rotaryappen til din smarttelefon og hold deg hele tiden oppdatert med klubbens program.

Kalenderen

UKE	M	T	O	T	F	L	S
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14

03.12. Åpent - pratemøte
10.12. Julebord
17.12. Astrid Iversen (AI)
07.01. Barfotjentene
21.01. Grønt teknologiskifte
29.01. Områdesamling

Bruk av AI

Redaksjonen benytter seg av AI (KI) til å skrive ut møtenotater til referater. Og ja, vi leser igjennom etterpå.

Månedens leder

Presidenten

Av Thorer Ytterbøl
President



Vi er nå i ferd med å legge bak oss første halvdel av Rotaryåret. Starten ble annerledes enn planlagt og vi måtte gjøre noen spontane grep. Aktiviteten i klubben har vært god og alle medlemmer har, ut fra sine forutsetninger, gjort en veldig god innsats. Det takker jeg for.

Programkomiteen har gjort en utmerket jobb. Vi har i nesten alle møter hatt eksterne foredragsholdere med interessante temaer. En av utfordringene har vært å avslutte møtene til fastsatt tid. Det illustrerer at temaene har vært interessante og at medlemmene har vært svært engasjerte.

Prosjektkomiteen har nå fullført arbeidet med å flytte gapahuken til Eidet. Arbeidet har vært ledet av Dag som har stått på, ikke minst i forhold til Sarpsborg kommune. Dette har resultert i

god bistand som har spart klubben både for arbeide og kostnader. Dag skal for dette ha en særlig takk. Nå gjenstår det å fortsette ferdigstillingen. Det bør vel skje når temperaturen blir mer behagelig.

På møtene har det vært godt fremmøte. Sammenstillingen av de 2 gamle klubbene har fungert godt, ikke bare formelt, men også reelt. Klubbene og medlemmene hei nå smeltet sammen. Vi bør derfor nå være rustet til å iverksette nødvendige tiltak for å øke medlemsmassen. Samtidig er det svært tilfredsstillende at bortfallet av medlemmer har vært meget beskjedent. Dette bekrefter at medlemmene trives.

Vi nærmer oss nå julehelgen med stormskritt. Jeg vil med dette ønske samtlige medlemmer med familier en riktig God Jul!

Ny logo! Se neste side ...



Tradisjoner, historier og vinterglede Åpent program og pratemøte

Klubbmøte 03.12.2025

Presidenten informerte om julebordet, før Stein Juliussen delte inntrykk fra Beitostølen og Rolf Strand fortalte om «Barfotjentenes Jul».

Dato og tid: 03.12.2025, 19:00-20:00
Sted: Quality Hotell, Holleby
Gjester: -
Fødselsdager: -
Andre klubber: -
Fremmøte: 20 medlemmer
Tema: Pratemøte med åpent program

Av Rune Larsen

President Thorer Ytterbøl ønsket velkommen til årets siste ordinære møte før jul. Han informerte om at neste møte blir julemøtet med middag den 10. desember, og oppfordret alle til å melde seg på og forhåndsvelge fra menyen. Det ble bestemt at juletallerken blir felles meny, og ledsagere er invitert. Presidenten hilste også fra Dag Fredrik, som sender sine beste hilsener til klubben og trolig blir neste års president. Videre ble det nevnt at Rolf Nesteng skal gjennom en behandling, og at Øystein er hjemme etter strålebehandling, men fortsatt svak. Klubben har fått et tilbud på julekjøtt fra Bergerud gård, som tidligere har vært besøkt.

Presidenten orienterte om kommende møter: julebordet den 10. desember og siste møte før jul den 17. desember, hvor Arne skal holde et innlegg om kunstig intelligens. Han oppfordret medlemmene til å bidra

med innslag på julebordet, og Peter Brønne bekreftet at åtte medlemmer allerede er påmeldt, med forventning om flere.

Deretter fikk Stein Juliussen ordet og delte fra sin tradisjonelle tur til Beitostølen, som han og tre andre par har gjennomført i 11 år. Turen fant sted fra 18. til 23. november, og Stein beskrev stemningen under langrennsåpningen, hvor de bor på Beitostølen hotell og ofte møter landslagsløpere til frokost og middag. Han fortalte om hyggelige møter med profiler som Therese Johaug og om hvordan landslaget nå er mer åpent for kontakt enn tidligere. Stein beskrev også den omfattende hyttebyggingen i området, snøproduksjonen som sikrer tidlig sesongstart, og hvordan snøen lagres fra februar for å legge spor til vinteren. Han delte inntrykk fra skitesting, hvor utøverne tester ski og glid, og nevnte Team Swenor fra Trøsken, som har fått monopol på rulleski



Stein Juliussen holdt en presentasjon om Beitosprinten de var på hvert år. Her ble det bilder og historier.

og nå har etablert eget langrennslag. Stein avrundet med å fortelle om naturopplevelser, som fugle-mating og møter med dompapper, og om hvordan de koser seg med mat og drikke i hytta. Han anbefalte Beitostølen som reisemål og nevnte at en stor hytte for åtte personer koster rundt 13 000 kroner for en uke.

Etter Stein tok Rolf Strand ordet og fortalte om en forestilling han hadde sett på Göteborgs Stadsteater, «Barfotjentenes Jul». Stykket handler om svenske jenter som på 1800-tallet kom barfot til Norge for å søke arbeid. Rolf delte en personlig tilknytning til temaet, da hans oldemor Laura var en av disse jentene. Hun kom fra Dalsland, fikk jobb i Halden og senere på Ullerøy, hvor hun giftet seg med gårdsgutten. Forestillingen, som spilles av Tone Holter fra Drøbak, tar for seg flere gripende historier, blant annet om jenter som tjenestegjorde hos Roald Amundsen og Frid-

tjof Nansen. Rolf fortalte også om et spesielt mønster, «Lykkekløver», som hans oldemor brukte på votter hun strikket. Han nevnte at Tone Holter nå skriver en bok om barfotjentene, som snart utgis. Presidenten kommenterte at dette var en interessant historie og foreslo at klubben kunne besøke Göteborg ved en senere anledning.

Mot slutten av møtet ble det delt noen humoristiske historier, blant annet om «Kalle kilær» som felte en stor gran, og om smugling i forbudstiden, hvor Sarpsborghallen ble nevnt i forbindelse med spritsmugling. Herleik Rønningen fortalte en opplevelse fra Moss-Horten-fergen, hvor han møtte en mann i kamuflasje som skapte ubehag. Dette førte til en samtale om sikkerhet og kleskoder, som ble avrundet med humoristiske kommentarer.

Presidenten avsluttet møtet med å takke for samværet og ønsket alle vel hjem.

Endelig etter lang prosess: Klubben har fått ny logo

Vi presenterer Skjeberg og Tune Rotaryklubbs nye logo. Mesteren bak verket er Peter Bernhard Brønne. Logoen er et stolt vikingskip med stevn og skjold. Klubbens navn er skrevet i stilistisk Rune-skrift.

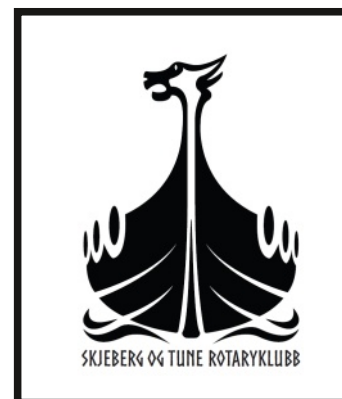
Det var mange innspill og forslag i starten og proses-

sen har vært lang og diskusjoner og avstemminger. Tilslutt landet vi på dette. Vi satser på at han viser den frem på et klubbmøte.

AI sier:

«Logoen til Skjeberg og Tune Rotaryklubb forener norsk kulturarv med moderne enkelhet. Den

monokrome, symmetriske vikingskip-silhuetten med dragehode kommuniserer retning, styrke og fellesskap – ideelt for en klubb som bygger broer lokalt og løfter prosjekter fremover. Den fungerer like godt på bannere som på pins, og er umiskjennelig i én farge.»



Pent kledd og taleklare medlemmer: Klubbens årlige Julebord

Klubbmøte 10.12.2025

En hyggelig sosial desemberkveld med julemat, anekdoter, taler og uventede gevinster på svensk TV, selvfølgelig med Kai B.

Dato og tid: 10.12.2025, 19:00-20:30
Sted: Quality Hotel Badeland, Restauranten
Gjester: -
Fødselsdager: Jens Bertran Grønnerød, 83
Andre klubber: -
Fremmøte: 12 medlemmer
Tema: Julebord

Av Rune Larsen

President past Herleik ønsket alle velkommen presis klokken 19:00. President Thorar Ytterbøl var dessverre syk og kunne ikke delta, og hadde derfor satt inn past president som stedfortreder. Stemningen var god fra start, og Herleik innledet med noen korte ord før kvelden gikk videre til uformelle samtaler.

Kai B delte først noen personlige nyheter. Han fortalte om begravelsen til Kjell Lunde sin venninne, og om et besøk til Jørgen W, som nå har dagplass på Haugvoll. Dette ble mottatt med omtanke og respekt fra medlemmene.

Deretter var det tid for drikkebestilling. Julematen var forhåndsbestilt, og praten rundt bordet gikk lett og muntert. Arne opplevde en liten skuffelse da Pepsi Max ikke var tilgjengelig, men han fikk Cola Zero som erstatning. Samtalen dreide seg etter hvert inn på bryggerier og lokal pils – Sarpborg Pils og Fredrikstad Pils – som etter planen skal komme fra Bergen. Dette skapte engasjement og latter rundt bordet.

Etter middagen fulgte tradisjonen med taler og historier. Rune L holdt damenes tale, som ble godt mottatt. Jens B G og Kai B supplerte med egne historier, og latteren satt løst. Så tok Rolf Ervik ordet og

fortalte om den store «Spritkrigen», noe som virkelig satte fart på stemningen. Det ble en livlig runde med historier fra Skjeberg og Helgeland om sprit, smugling, prester og lensmenn. Steinar bidro med en fortelling om smugling fra Strømstad, som endte med stopp i toll og en glemt kvote – til stor underholdning for alle.

Desserten ble bestilt, og praten fortsatte. Kai B hadde en spektakulær historie å dele om sin Trissopplevelse. Det hele startet med et tilfeldig kjøp av epler, som endte med en gevinst på 100 000 kroner og invitasjon til TV4s «God morgen»-sending i Sverige. Kai fortalte om hotelloppholdet, flyreisen og en suite dekorert i gull, med trereters middag og alt inkludert. Morgen etter var det klart for TV-studio, og spenningen var stor. Selv om Kai ikke var den som skulle på skjermen, ble det en nervepirrende opplevelse da kameraten begynte å skrape. Til slutt ble det en total gevinst på 250 000 kroner, delt på tre personer. Historien ble kveldens store høydepunkt.

Herleik avrundet møtet med å takke alle for en hyggelig kveld og ønsket alle vel hjem. Stemningen var varm og inkluderende, og møtet ble en fin avslutning på året med gode minner og historier som vil leve lenge.



Past President Herleik ønsker velkommen.



T.v. Juletallerken er servert. T.h. Peter B Brænne informerer om kvelden og oppfordrer til historier.



Ø.v. Arne igang med historier fra Helgeland. Ø.h. Kai B forteller historien om Triss! Nederst: Julebordet.

Kunstig intelligens og Juleavslutning Et møte med Astrid Iversen

Klubbmøte 17.12.2025

Fra digitale verktøy til juleevangeliet – et møte med refleksjon og teknologi. Arne presenterte det harde AI og Per Christian det myke budskapet.

Dato og tid: 17.12.2025, 19:00-20:00
Sted: Quality Hotell, Holleby
Gjester: 3 gjester
Fødselsdager: -
Andre klubber: -
Fremmøte: 21 medlemmer
Tema: Kunstig intelligens i hverdagen

Av Rune Larsen

Rune Larsen ledet møtet denne kvelden, da presidenten ikke var til stede. Han ønsket alle velkommen og innledet med noen praktiske opplysninger. Så leste han opp et brev fra Ole Enger som meddelte sin utmelding grunnet mange andre engasjement. Så gav han ordet til kveldens foredragsholder, Arne Nilsen.

Arne tok oss med på en spennende reise fra filosofen Friedrich Nietzsche til dagens digitale verktøy. Han fortalte hvordan Nietzsche, som mistet synet og finmotorikken, tok i bruk en skrivemaskin for å kunne uttrykke seg. Dette ble en inngang til refleksjonen om hvordan verktøy former våre tanker – fra penn til tastatur, fra stemme til tekst, og nå til algoritmer.

Arne delte sin erfaring med kunstig intelligens, som han har gitt navnet «Astrid Iversen». Hun er hans digitale assistent, alltid tilgjengelig, uten behov for lønn eller pauser, og hjelper med alt fra skriving av artikler til oversettelser og strukturering av komplekse dokumenter. Han beskrev hvordan AI kan være en sparringspartner, bidra til kreativitet og effektivitet, og hvordan teknologien nå brukes i alt fra journalistikk til markedsføring. Arne understreket at AI mangler menneskelig erfaring og følelser, og at naturlig intelligens fortsatt

er avgjørende for kvalitet og dybde.

Videre viste Arne praktiske eksempler på hvordan han bruker AI i hverdagen, blant annet til å generere referater fra møter, oversette tekster og lage visuelle illustrasjoner. Han fortalte også om et prosjekt han jobber med sammen med Rune Larsen, der AI brukes til å analysere rekrutteringsstrategier for Rotary og utvikle forslag til aktiviteter og kommunikasjon rettet mot ulike målgrupper. Dette arbeidet inkluderer blant annet utvikling av «elevator pitches» for å presentere Rotary på en engasjerende måte.

Foredraget tok en kreativ vending da Arne fortalte om en venn som bruker AI til å komponere musikk og skrive tekster basert på livserfaringer. Han delte historien om hvordan AI kan hjelpe med å skape kunst, men understreket at kvaliteten avhenger av menneskelig input og gode arbeidsordrer. Arne avrundet sin del med en refleksjon om teknologiens rolle og viktigheten av å bevare menneskelig perspektiv.

Etter Arnes innlegg tok Per Christian ordet og ledet oss inn i julens budskap. Han besvarte spørsmålet om hvorfor Jesus ble født akkurat på det tidspunktet han gjorde, og ga en historisk og teologisk forklaring. Han pekte på politiske forhold i Romerri-



Hotellet var fortsatt julepyntet da vi ankom vårt siste møte før jul. Været gjorde også sitt til at vi ville fort inn!



Arne i full gang med å fortelle om den revolusjonen som kunstig intelligens gir oss. Han har sin egen KI med navn Astrid Iversen, en såkalt AI agent!



"Og det skjedde i de dager..." Juleevangeliet lest av Per Christian med utlevelser og fortolkninger. God Jul!

ket, den romerske freden (Pax Romana), språklige utviklinger med gresk som fellesspråk, og en kulturell tomhet som gjorde evangeliet aktuelt. Disse faktorene bidro til at budskapet kunne spres effektivt i datidens verden.

Per Christian leste deretter juleevangeliet fra Lukas 2 i den klassiske oversettelsen fra 1930, en tekst som mange husker fra barnedommens søndagsskole. Lesningen skapte en høytidelig stemning i rommet og minnet oss om julens egentlige budskap – håp, fred og glede midt i en

urolig verden.

Møtet ble avsluttet med fellessang, der alle etter tradisjonen tro stemte i med «Deilig er jorden». Etter sangen informerte Kai Brandstorp om neste møte, som finner sted 7. januar. Da får vi besøk av en forfatter og skuespiller fra Göteborg som vil fortelle om «Barfot-jentene» og deres reiser fra Sverige på 1800-tallet. Dette lover å bli en spennende historisk reise tilbake i tid.

Rune Larsen avrundet møtet med å ønske alle en riktig god jul, et godt nytt år og vel hjem.